

UCHWAŁA NR XXVIII/168/2021
RADY GMINY BOROWIE
z dnia 25 marca 2021 roku

***w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla gminy Borowie
na lata 2021-2025***

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (t.j. Dz.U.2020.713 z późn. zm.), w związku z art. 1 ust. 1 i art. 2 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz.U.2020.685 z późn. zm.) **Rada Gminy Borowie postanawia, co następuje:**

§ 1

Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla gminy Borowie na lata 2021-2025, w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2

Traci moc uchwała nr XXIV/109/2016 Rady Gminy Borowie z dnia 30 września 2016 r w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Borowie na lata 2016-2020.

§ 3

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Borowie.

§ 4

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCA
RADY GMINY
Szanuj
Alicja Szanajska

Uzasadnienie

Zgodnie z art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz.U.2020.713 z późn.zm.) ochrona zdrowia jest zadaniem własnym gminy. W myśl art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz.U.2020.685 z późn.zm.) oraz ust. 1 pkt 3 załącznika do rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 (Dz.U.2017.458), podmiotami realizującymi ww. Program są między innymi samorządy gminne.

Głównym założeniem Programu jest poprawa zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy Borowie oraz podniesienie jakości życia osób chorych psychicznie. Program jest kontynuacją programu na lata 2016-2020.

Wobec powyższego zasadne jest podjęcie przedmiotowej uchwały.

PRZEWODNICZĄCA
RADY GMINY
Borowie
Aleja Szanajewska

GMINNY PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA GMINY BOROWIE NA LATA 2021-2025

Zdrowie psychiczne człowieka posiada wiele definicji, jednakże najczęściej do jego określenia używa się słowa harmonia – harmonia w sferze osobowości, harmonia ze środowiskiem społecznym, a także dobre samopoczucie, zdolność do pracy i działalności twórczej. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) definiuje zdrowie psychiczne jako dobrostan, w którym jednostka realizuje swoje możliwości, potrafi poradzić sobie z różnorodnymi sytuacjami życiowymi, jest w stanie uczestniczyć w życiu społecznym oraz produktywnie pracować. Zdrowie psychiczne jest fundamentem dobrego samopoczucia i efektywnego funkcjonowania osoby w społeczeństwie. Tak więc, zdrowie psychiczne i jego ochrona oznacza więcej niż sam brak zaburzeń psychicznych.

Podstawą opracowania Gminnego programu ochrony zdrowia psychicznego dla gminy Borowie na lata 2021-2025 są:

- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz.U.2020.685 z późn. zm.),
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017- 2022 (Dz.U.2017.458),
- Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U.2019.2277 z późn. zm.),
- Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U.2019.852 z późn. zm.),
- Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz.U.2020.218),
- Ustawa z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (tj. Dz.U.2020.1876 z późn. zm.),
- Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Borowie na lata 2016–2025 przyjęta uchwałą nr XIX/89/2016 Rady Gminy Borowie z dnia 29 kwietnia 2016 r.

Niniejszy program zakłada realizację celów i kierunków, rozpoznanie zjawiska i jego lokalnych uwarunkowań w drodze budowania i udoskonalania współpracy pomiędzy instytucjami i specjalistami zaangażowanymi w ochronę zdrowia psychicznego. Pozwoli to na wypracowanie skuteczniejszych i bardziej efektywnych rozwiązań i oparty jest na integracji działań na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej ze szczególnym uwzględnieniem promocji zdrowia psychicznego. Jest to kontynuacja poprzedniego gminnego programu uchwalonego na lata 2016-2020.

Głównym założeniem działań przyjętych do realizacji w ramach Programu jest umożliwienie jego adresatom zwiększenia kontroli nad zdrowiem psychicznym oraz jego polepszenie. Odbywać się to będzie poprzez podnoszenie poziomu wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie korzystnego zachowania i stylów życia, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu i postaw zapobiegających ich powstawaniu, przeciwdziałanie nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu osób cierpiących na zaburzenia psychiczne oraz zapewnienie dostępu do poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Ochrona zdrowia psychicznego może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach (zakłady opieki zdrowotnej, szkoły, zakłady pracy, organizacje pozarządowe). Działania więc na rzecz ochrony zdrowia mają tym większe szanse powodzenia im więcej jednostek, grup społecznych w nim uczestniczy.

Opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi w Gminie Borowie jest realizowana w ramach podstawowej opieki medycznej w formie doraźnej, finansowanej ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia na świadczenia zdrowotne. Wsparcie w zakresie pomocy osobom chorym psychicznie na terenie gminy Borowie udziela Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Borowiu poprzez udzielanie różnych form leczenia, a także poprzez kierowanie do specjalistycznych poradni związanych z ochroną zdrowia psychicznego.

Ogólne ramy dla Gminnego programu ochrony zdrowia psychicznego stanowi Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego, zgodnie z którym celem głównym programu jest zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb, prowadzenie działań na rzecz

zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi oraz monitorowanie i ocena skuteczności działań realizowanych w ramach Programu

Celami szczegółowymi programu w zakresie ochrony zdrowia psychicznego jest:

- upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego,
- kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego,
- rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu,
- poczucie bezpieczeństwa w życiu społecznym i rodzinnym.

Adresatami Programu są dzieci i młodzież przedszkolna oraz szkolna, ich rodzice, nauczyciele, jak też osoby dorosłe z terenu gminy Borowie.

Wdrożenie w życie Gminnego programu ochrony zdrowia psychicznego na lata 2021-2025 stanowić będzie ważny element profilaktyki zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy. Priorytetem Programu jest ochrona zdrowia psychicznego poprzez:

- zwiększenie poziomu wiedzy społeczeństwa o zdrowiu psychicznym,
- zmiana w postrzeganiu problemów zaburzeń psychicznych,
- odejście od stereotypów myślowych na temat zaburzeń psychicznych,
- zwiększenie poczucia własnej wartości,
- podniesienie niskiej samooceny,
- kształtowanie właściwego zachowania prozdrowotnego,
- przeciwdziałanie rozwojowi chorób psychicznych w rodzinie, w szkole i środowisku, w tym zwrócenie szczególnej uwagi na problemy adaptacyjne, rodzinne, rówieśnicze
- przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, szkole i środowisku lokalnym,
- aktywizację instytucji, organizacji, stowarzyszeń i ludności.

Planowane działania gminy Borowie w zakresie ochrony zdrowia psychicznego to:

1. Diagnoza sytuacji i zagrożeń dla zdrowia psychicznego.
2. Szkolenie pracowników socjalnych w zakresie pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi i uzależnieniami.
3. Zajęcia profilaktyczne w formie warsztatów, pogadanek itp. dla uczniów z terenu gminy na temat ochrony zdrowia psychicznego, m. in. o depresji i stresie i jego wpływie na zdrowie psychiczne.
4. Rozpowszechnianie informacji o możliwościach uzyskania pomocy w zakresie problemów zdrowia psychicznego i uzależnień na terenie gminy Borowie i poza nią.
5. Zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej społeczeństwa oraz działań w zakresie promocji zdrowia psychicznego.
6. Wspieranie samopomocowych inicjatyw pacjentów i ich rodzin oraz organizacji pozarządowych sprzyjających rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.
7. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi.
8. Zapewnienie wsparcia i leczenia umożliwiającego ludziom chorym psychicznie pełne uczestnictwo we wszystkich aspektach życia społecznego
9. Współpraca z warsztatami terapii zajęciowej oraz środowiskowymi domami samopomocy, które mają na celu usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego.
10. Współpraca ze służbami opieki psychiatrycznej na terenie powiatu oraz z lekarzami rodzinnymi.

Podmioty uczestniczące w realizacji programu:

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Borowiu,
2. Urząd Gminy Borowie,
3. Placówki oświatowe z terenu gminy Borowie,
4. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Borowiu,
5. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Borowiu,
6. Zespół Interdyscyplinarny w Borowiu.
7. Policja – Zespół do spraw Prewencji w Borowiu
8. Gminny Ośrodek Kultury w Borowiu

Podmiotem wiodącym i koordynującym współpracę jednostek systemu pomocy społecznej i jednostek systemu oświaty przy koordynacji opieki nad osobami z zaburzeniami psychicznymi będzie Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Borowiu.

Głównym źródłem finansowania programu będą środki budżetu gminy będące w dyspozycji Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Borowiu, przeznaczone na realizację działań wyszczególnionych w programie. Dodatkowo niektóre działania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego będą realizowane w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Będą też wykorzystywane środki z dotacji i ewentualnie innych źródeł.

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2021-2025 dla Gminy Borowie ma na celu zapewnienie wsparcia osobom z zaburzeniami psychicznymi. Określa listę celów i zadań, które winny być uwzględniane dla osiągnięcia poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy podczas podejmowania adekwatnych działań prozdrowotnych. Należy stwierdzić, że niektóre jego elementy są realizowane przez szkoły i Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w ramach ich statutowej działalności. Przedstawiony Program zakłada długoterminowość, zintegrowanie i systematyczność działań.

PRZEWODNICZĄCA
RADY GMINY
Szauł
Alicja Szarżawska